

نکات عمومی پسندیده در رانندگی

۱. کمربند ایمنی را قبل از حرکت ببندید (نه بعد از این که حرکت کردید).
۲. در مسیرهای کوتاه یا هنگام حرکت با سرعت پایین نیز کمربند را ببندید. (شاید ماشینی از پشت به ماشین شما برخورد کند).
۳. قبل از حرکت، قسمت های مهم ماشین خود را کنترل کنید. (تا از کارکرد صحیح آن ها مطمئن نشده اید حرکت نکنید)
۴. هنگام رانندگی در خیابان یا جاده چیزی به بیرون پرتاب نکنید (در صورت لزوم به همراهان خویش نیز تذکر دهید).
۵. دست خود را از پنجره ی اتوبوس یا ماشین بیرون نیاورید و آن را تکان ندهید، (چون می تواند باعث حواس پرتی یا گمراهی رانندگانی شود که از پشت سر یا روبه رو می آیتد).
۶. شیشه های ماشین خود را همیشه تمیز نگه دارید تا دید شما کم نشود.
۷. داخل ماشین خویش را همیشه تمیز نگه دارید.
۸. تحت هیچ شرایطی بوق ممتد نزنید، (چون معمولاً بدگویی دیگران را به دنبال دارد)
۹. در لحظات سخت رانندگی، همیشه این واقعیت را به خود یادآوری کنید که در زندگی شهرنشینی، رانندگی در سطح شهر نیازمند صبر و حوصله و گذشت فراوان است. (پس صبور باشید، گذشت کنید و خونسردی خود را حفظ کنید).
۱۰. با عصبانیت و تهاجمی رانندگی نکنید (وگرنه خطرات و عواقب احتمالی آن را بپذیرید).
۱۱. در مسیرهایی که برای اولین بار رانندگی می کنید، احتیاط بیشتری به خرج دهید. در حفظ علائم راهنمایی رانندگی، در کنار جاده ها و خیابان ها بکوشید.
۱۲. اگر تابلوهای کنار جاده یا خیابان در نشان دادن مسیری مشکل داشت به راهنمایی رانندگی گزارش دهید.
۱۳. در صورت مشاهده ی کسی که به علائم رانندگی آسیب می رساند، محترمانه به او تذکر دهید (بی تفاوت نگذیرید)
۱۴. وقتی قصد توقف دارید، در مکانی توقف کنید که باعث ترافیک نشود. (مزاحم حرکت روان دیگر ماشین ها نشوید).
۱۵. تابلوهای رانندگی را بشناسید و حتماً آن ها را رعایت کنید.
۱۶. در مسیرهای خاکی، مواظب باشید رانندگی شما باعث ایجاد گرد و خاک برای دیگران نشود.
۱۷. از رانندگی با یک دست خودداری کنید.
۱۸. در هنگام خستگی یا خواب آلودگی رانندگی نکنید. برای لحظاتی توقف کنید و استراحت کوتاهی داشته باشید.
۱۹. در حین رانندگی، از گوشی همراه استفاده نکنید.
۲۰. خط سبقت را (با کند حرکت کردن) اشغال نکنید. هرچه سریع تر آن را ترک کنید تا دیگران نیز بتوانند به کار خود برسند.
۲۱. در روزهای بارانی یا مسیرهایی که آب در جاده رها شده است، مواظب باشید آب بر روی عابران پیاده پاشیده نشود.
۲۲. اگر کسی خواست از شما سبقت بگیرد ولی نتوانست (به خاطر این که ماشینی از روبه رو می آید) با کم کردن سرعت اجازه دهید به خط برگردد (تا از یک تصادف جلوگیری کنید).
۲۳. همیشه قبل از توقف کردن در کنار خیابان یا جاده یا تغییر مسیر دادن، با زدن چراغ راهنما، رانندگان پشت سر خود را آگاه سازید، (از چراغ راهنما به خوبی استفاده کنید).
۲۴. فراموش نکنید چراغ راهنمای ماشین خویش را بعد از گردش به راست یا چپ و... خاموش کنید. تا باعث گمراهی دیگران نشود.
۲۵. اگر ماشینی در وسط خیابان خراب شده است و حرکت نمی کند از زدن بوق ممتد خودداری کنید و با خونسردی اجازه دهید تا مشکل به طریقی حل شود.
۲۶. به عنوان راننده، در هنگام رانندگی تمام حواس خود را به رانندگی معطوف نموده و برای دیدن صحنه هایی که از دست داده اید سر خود را برنگردانید.
۲۷. در حین رانندگی فرمان ماشین را به دست بچه ها ندهید یا آن ها را بغل نکنید.

۲۸. هنگامی که بچه های خردسال در ماشین هستند، ماشین را خاموش کنید، ترمز دستی را بکشید و کلید را به همراه خود ببرید.
۲۹. بچه های خردسال بهتر است در صندلی عقب بنشینند.
۳۰. در نزدیکی بیمارستان ها یا محل های مسکونی بوق نزنید.
۳۱. هنگام رسیدن به منزل یا خروج از آن، با بوق زدن ممتد یا به صدا در آوردن دزدگیر ماشین، مزاحم همسایه ها نشوید.
۳۲. نباید صدای رادیو یا ضبط ماشین را آنقدر بالا ببرید که باعث جلب توجه یا مزاحمت برای دیگران شود.
۳۳. اگر در مسیر، با چاله یا مانع خطرناکی مواجه شدید که ممکن است بعضی ها متوجه آن نشوند آن ها را به طریقی آگاه کنید.
۳۴. بار غیر متعارف و خطرناک جابه جا نکنید.
۳۵. در صورت امکان، به کسانی که جهت تعمیر و راه اندازی وسیله ی نقلیه ی خود، به کمک نیاز دارند کمک کنید.
۳۶. اگر در بین راه سنگ یا مانع خطرناکی افتاده باشد، در صورت امکان آن را بردارید.
۳۷. هنگام حمل بار یا اشیایی که ممکن است برای دیگران خطر آفرین باشد، به طریقی خطر آن را هشدار دهید(علایم هشدار دهنده نصب کنید).
۳۸. در تصادفات جزئی که میزان خسارت ناچیز است، شایسته است ماشین های خویش را کنار بکشید و مزاحم رفت و آمد دیگران نشوید.
۳۹. در صورت ناچیز بودن خسارت، بزرگواری کنید و مقصر را ببخشید.(خدا را شاکر باشید که بدتر از این، اتفاق نیفتاده است).
۴۰. بعد از بروز تصادف، سریعاً با گذاشتن مثلث خطر یا به هر طریق ممکن، دیگران را آگاه سازید تا آن ها بتوانند سرعت خود را کنترل کنند و با احتیاط از کنار شما عبور نمایند(تا باعث تصادفی دیگر نشوید).
۴۱. در حین رانندگی، مواظب باشید حتی الامکان به حیوانات و پرندگان آسیبی نرسانید.
۴۲. وقتی برای شما تصادفی افتاد و در مقابل کار انجام شده قرار گرفتید، خونسردی خود را حفظ کنید. تا پلیس سر برسد.(با طرف مقابل درگیر نشوید و مشکل را پیچیده تر نکنید).
۴۳. پس از اتمام کارشناسی تصادف، شایسته است شیشه و قطعات خورده شده را جمع کنید(تا باعث پنچری دیگر ماشین ها یا تصادفی دیگر نشود).
۴۴. اگر هنگام حرکت، به ماشینی که صاحب آن حضور ندارد صدمه ای رساندید، شایسته تر آن است که با گذاشتن شماره ی تماس، یا به هر طریق دیگر فکر جبران آن باشید.
۴۵. مواظب باشید از روی اشیایی که ممکن است به اطراف پرتاب شوند عبور نکنید.
۴۶. ماشین خود را در مقابل در حیاط همسایه، یا در پارکینگ دیگران پارک نکنید.
۴۷. اگر چراغ های راهنمای ماشین خراب شد، با دست جهت حرکت خود را مشخص کنید.(در اسرع وقت در رفع خرابی بکوشید).
۴۸. دقت داشته باشید چراغ راهنمای ماشین شما، به خوبی کار کند(پوشیده از گرد و خاک نباشد).
۴۹. در حین رانندگی از خوردن، آشامیدن، با تلفن همراه صحبت کردن، عکس گرفتن، تلویزیون نگاه کردن و یا هر کار دیگر که باعث حواس پرتی می شود بپرهیزید.
۵۰. در هنگام رانندگی از روی خط ممتد عبور نکنید یا سبقت نگیرید.(تصور کنید خط ممتد، دیوار است، با آن برخورد نکنید).
۵۱. وقتی قوانین را رعایت نمی کنید و جریمه می شوید، مقاومت یا التماس نکنید. بهتر است جریمه را بپذیرید و به خود قول دهید دیگر آن خطا را انجام نخواهید داد.(اگر شما به جای پلیس باشید، آیا کسی که جان خود و دیگران را به خطر می اندازد، می بخشید؟)
۵۲. همیشه شماره تلفن های ضروری و مهم(۱۱۰(پلیس)،۱۱۵(اورژانس)و...) را به خاطر داشته باشید.

۵۳. اگر اولین نفری هستید که به صحنه ی تصادف یا حادثه ی رانندگی می رسید، خونسردی خود را حفظ کنید.سریعا" با شماره ی ۱۱۵(اورژانس) یا ۱۱۰(پلیس) تماس گرفته و تقاضای کمک کنید یا مصدومان را با احتیاط، به نزدیک ترین مرکز اورژانس برسانید.
۵۴. تلویزیون یا دیگر وسایل تصویری در ماشین خود نصب نکنید (چون انسان نمی تواند هم زمان به دو محرک نگاه و توجه نماید).
۵۵. هنگام رانندگی در شب، مواظب باشید که نور بالا مزاحم دید دیگران نشود.
۵۶. مدارک شناسایی و بیمه ی ماشین را فراموش نکنید.
۵۷. در محل های پارک عمومی به طریقی پارک کنید تا دیگران نیز بتوانند پارک کنند.(جای در ماشین را اشغال نکنید).
۵۸. در پشت چراغ قرمز، بر روی خطوط ویژه ی عبور عابر پیاده توقف نکنید.
۵۹. هنگام توقف پشت چراغ قرمز، در ماشین های دیگران کنجکاوی نکنید.
۶۰. از نصب تصاویر یا نوشتن کلمات یا اشعار، در پشت وسیله ی نقلیه ی خویش، خودداری کنید(چون ممکن است باعث حواس پرتی دیگر رانندگان شود).
۶۱. هنگام سبز شدن چراغ راهنما، با احتیاط و سریع حرکت کنید.
۶۲. از مسیر عبور آمبولانس، ماشین آتش نشانی و پلیس سریعا" کنار بروید.
۶۳. همیشه فاصله ی مناسب با ماشین جلوتر از خود را رعایت کنید،(شاید یک انسان بر زمین افتاده باشد و ماشین جلوی شما مجبور به توقف ناگهانی شود).

پلیس راهان