

• پیشگیری از مسمومیت ناشی از داروها

مسمومیت دارویی یکی از متداول ترین مسمومیت هاست که در اثر استفاده بیش از حد از هر دارو یا خودسرانه مصرف کردن دارو ها و یا تداخل دارویی اتفاق می افتد و گاهی ممکن است باعث مرگ افراد شود.

• توصیه هایی مفید برای پیشگیری و درمان مسمومیت های دارویی

مسمومیت انواع مختلفی دارد که یکی از آنها مسمومیت دارویی است. شاید شما هم جزء کسانی باشید که خودسرانه از قرص هایی مثل استامینوفن یا کدئین برای رفع کسالت استفاده کنید، اما باید بدانید که چنین داروهایی ممکن است در طولانی مدت سلامت شما را به خطر بیندازد و باعث مسمومیت شما شود.



• مسمومیت دارویی

بارها و بارها دیده یا شنیده ایم که فردی دچار گاز گرفتگی شد، یا بر اثر استنشاق گازهای شیمیایی، دچار عوارضی خاص شده یا حتی تماس پوستی با ماده یا موادی، فرد را به حالت های خطرناکی کشانده است. موضوع مسمومیت دنیایی گسترده تر از آنچه در ذهن افراد شکل گرفته است را شامل می شود و اگر آگاهی لازم وجود نداشته باشد، حتی ممکن است در حالت عادی و در مسیر تردد بین خانه و محل تحصیل یا کار، دچار مسمومیت شویم، بی آنکه به شکل دقیق بدانیم منشا آن چه ماده یا موادی بوده است.

یکی از مهمترین اشکال مسمومیت، دارویی است، اینکه تمام پزشکان و کارشناسان لزوم خودداری از مصرف خودسرانه داروها و تغییر میزان مصرف یک دارو را به اشکال متفاوت متذکر شده و می شوند؛ تاثیر گسترده ای است که داروها بر کارکرد بدن انسان می گذارد.

بسیاری از افراد تصور می کنند مصرف داروهای چون استامینوفن که همیشه در خانه وجود داشته نمی تواند مشکلی ایجاد کند ولی مسمومیت این دارو نیز کم نیست و مشکلات زیادی در اثر استفاده نابه جا از همین دارو نیز ایجاد شده است.

مدیر تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی شیراز در ارتباط با مسمومیت های دارویی منطقه فارس، اظهار کرد: هرگونه مسمومیتی که منشا دارویی داشته باشد را مسمومیت دارویی می گویند. بیشتر مسمومیت ها بیشتر مربوط به سوء مصرف داروها و یا استفاده عمدی از برخی داروها به منظور خودکشی است. از آنجایی که برای ما امکان پذیر نیست که نوع همه داروها را تشخیص دهیم تنها می توانیم بگوییم از چه خانواده ای بوده است.

• اقداماتی که هنگام مسمومیت دارویی لازم است انجام دهید:

اگر فکر می کنید شخصی دارو یا مواد شیمیایی موجود در منزل را مصرف کرده و آن شخص هوشیار نیست یا در حال تشنج است یا تنفس ندارد، فوراً درخواست آمبولانس کنید. حتی در صورت عدم مشاهده ی علائم فوق در فرد، فوراً با مرکز اورژانس مسمومیت تماس بگیرید.

نوع، زمان و مقدار مصرف دارو، همین طور مشخصات و وضعیت فرد مسموم را به کارشناس مرکز اورژانس بگویید.

هرگز فرد مسموم را وادار به استفراغ نکنید، مگر اینکه به وسیله کارشناسان اورژانس توصیه شود، البته در صورت توصیه کارشناس برای وادار کردن شخص به استفراغ یا خوردن مایعات، فرد مسموم نباید در حال تشنج، بیهوشی یا خواب آلودگی باشد .