

نکات ایمنی در آشپزخانه

- اطمینان حاصل کنید که تمام سیم‌ها و پیریزهای وسائل برقی شما در آشپزخانه روکش دارند و درست کار میکنند.
- از سه راه استفاده نکنید. بهتر است از جعبه تقسیم مناسب استفاده کنید.
- لوازمی که خراب یا شکسته هستند را استفاده نکنید. با نازل‌ترین قیمت‌ها می‌توانید این وسایل را جایگزین کنید.
- از قفل کودک بر روی کابینت‌هایی که حاوی دارو و مواد شوینده هستند استفاده کنید. همچنین بر روی فر خود یک قفل کودک نصب کنید.
- بلافاصله بعد از اتمام آشپزی اجاق گاز را خاموش کرده و شیر اصلی گاز را ببندید و آشپزخانه را زمانی که شعله زیر غذا زیاد است ترک نکنید.
- از پوشیدن لباس‌های نامناسب هنگام آشپزی خودداری کنید. آستین لباس‌های شما نباید گشاد یا بلند باشند. اگر موهای بلند دارید حتماً آن را پشت خود ببندید.
- دستگیره‌ها، حوله‌ها و دستمال‌ها را از اجاق گاز دور نگه دارید.
- مواد آتش‌زا مثل کبریت و فندک را در کابینت‌های بالا قرار دهید تا از دسترس کودکان به دور باشند.
- یک کپسول کوچک آتش‌نشانی در آشپزخانه بگذارید اما مراقب باشید که کپسول خیلی نزدیک به اجاق یا هیتر نباشد.
- اگر چربی مواد غذایی آتش گرفت، در صورت نبود کپسول آتش‌نشانی، می‌توانید از سودا یا نمک استفاده کنید و مقدار مناسبی از هر کدام را روی آتش بریزید.
- شماره آتش‌نشانی یا اورژانس را همیشه در کنار تلفن یادداشت کنید.
- سوختگی یکی از شایع‌ترین حوادث آشپزخانه به شمار می‌آید. علاوه بر شعله، بخار آب نیز می‌تواند دست را بسوزاند. پماد و گازمخصوص سوختگی را دم دست بگذارید.
- همیشه در هنگام کار با چاقو، چاقو را از بدن خود دور نگه دارید. ممکن است دست چاقو لیز بخورد و به شما آسیب برساند.
- همیشه از تخته برای تکه کردن مواد غذایی استفاده کنید. تیغه چاقو را تیز کنید و به یاد داشته باشید که دسته چاقوها باید تمیز باشند. ممکن است از دست شما لیز بخورند و شما آسیب ببینید.
- هنگام افتادن چاقو سعی نکنید آن را بگیرید. بعد از هر بار استفاده چاقو را با آب و کف بشویید و خشک کنید.
- اطمینان حاصل کنید که قبل از تمیز کردن وسائل آشپزخانه آنها را از برق کشیده‌اید.

- اگر تکه نانی در تستر باقی مانده است، وسائل فلزی نظیر چنگال یا چاقو را در آن فرو نبرید. خطر برق گرفتگی وجود دارد.
- مراقب وسائل تیز در آشپزخانه نظیر قیچی، شیشه‌های شکسته و پوستگیر باشید.
- در زمان آشپزی بهتر است با تلفن حرف نزنید. ممکن است حواس شما پرت شود و آسیب ببینید.
- لکه‌های غذا را به سرعت تمیز کنید. مراقب باشید که کف آشپزخانه خیس نباشد.
- اشیایی از قبیل وسائل بازی یا کیسه‌های خرید را جلوی پا نگذارید.
- از صندلی‌های مخصوص برای دسترسی به کابینت‌های بالاتر استفاده کنید.
- مواد شوینده و شیمیایی را یک جا نگاه داری کنید و ترجیحا در آن را قفل کنید.

پایگاه وب سلامت